

**Menu du 02 au 06/05/2022**

|                                       | LUNDI 02   | MARDI 03                    | MERCREDI 04  | JEUDI 05                        | VENDREDI 06  |
|---------------------------------------|--|-----------------------------|--|---------------------------------|--|
|                                       | <b>PETITS DEJEUNERS</b>  |                             |  |                                 |  |
|                                       | Lait, chocolat, thé , café - Pain, beurre, confiture - Fruits<br>Occasionnellement : viennoiserie, céréales - Yaourt - Jus de fruits |                             |  |                                 |  |
|                                       | <b>DEJEUNERS</b>   |                             |  |                                 |  |
| <b>Entrées</b>                        | Assortiment d'entrées  | Assiette de charcuterie     | Concombres<br>Tomates                                | Pizza maison                    | Feuilleté  |
| <b>Viandes<br/>Poissons<br/>Œufs</b>  | Steak haché de bœuf<br>sauce échalotes   | Cuisse de poulet rôtie      | Cordon bleu<br>Dos de cabillaud<br>sauce armoricaine | Blanquette de veau              | Boulettes d'agneau   |
| <b>Légumes<br/>ou<br/>Féculets</b>    | Courgettes à l'ail / Frites  | Cœur de blé                 | Gratin dauphinois                                    | Pâtes                           | Semoule<br>Légumes tajine  |
| <b>Desserts</b>                       | Yaourt<br>Fruits de saison   | Fromage<br>Fruits de saison | Fromage<br>Salade de fruits frais                    | Petit filou<br>Fruits de saison | Yaourt au choix<br>Fruits de saison  |
|                                       | <b>Fruits, pain complet, lait</b>  |                             |  |                                 |  |
|                                       | <b>DINERS</b>  |                             |  |                                 |  |
| <b>Entrées</b>                        | Crêpe au fromage   | Potage vermicelle           | Œuf dur mayonnaise                                   | Salade de lardons               | <b>Vert : Fruits et légumes</b><br><b>Rouge : Viandes poissons</b><br><b>Œufs</b><br><b>Marron : Féculets</b><br><b>Bleu : Lait et produits laitiers</b><br><br><b>Activité physique : 20 mn par jour</b> |
| <b>Viandes,<br/>Poissons<br/>Œufs</b> | Escalope viennoise   | Tortellinis au bœuf         | Lomo   | Poisson meunière                |  |
| <b>Légumes<br/>ou<br/>Féculets</b>    | Gratin de chou fleur   | Salade verte                | Riz à l'espagnole                                    | Purée gratinée                  |  |
| <b>Desserts</b>                       | Fromage blanc au coulis<br>Cocktail de fruits  | Eclair<br>Fruits de saison  | Glace<br>Fruits de saison                            | Fromage<br>Liégeois             |  |