


## MENUS DU 21 AU 25 MARS 2022

	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
<b>PETITS DEJEUNERS</b>					
Lait, chocolat, thé , café - Pain, beurre, confiture - Fruits Occasionnellement : viennoiserie, céréales - Yaourt - Jus de fruits					
<b>DEJEUNERS</b>					
Entrées	Pomelos crevettes Tomates	Salade piémontaise Salade strasbourgeoise	Salade composée	Charcuterie	Assortiment d'entrées
Viandes Poissons Œufs	Moules	Saucisse maison	Paëlla	Omelette garnie	Nuggets Andouillette
Légumes ou Féculents	Frites	Endives braisées Haricots verts persillés		Ratatouille	Purée
Desserts	Yaourt au choix Fruits de saison	Pâtisserie au choix Fruits de saison	Crème catalane Crème brûlée Fruits de saison	Fromage blanc Fruits de saison	Produit laitier Fruits de saison
<b>Fruits, pain complet, lait</b>					
<b>DINERS</b>					
Entrées	Taboulé surimi	Asperges	Salade de pâtes au thon	Carottes à l'emmental	<b>Vert : Fruits et légumes</b> <b>Rouge : Viandes poissons</b> <b>Œufs</b> <b>Marron : Féculents</b> <b>Bleu : Lait et produits laitiers</b>  <b>Activité physique : 20 mn par jour</b>
Viandes, Poissons Œufs	Kefta d'agneau	Steak haché sauce poivre	Escalope de poulet	Jambon grillé	
Légumes ou Féculents	Bâtonnets carottes au cumin	Pommes rissolées	Petits pois	Coquillettes au beurre	
Desserts	Flan pâtissier Fruits de saison	Yaourt au choix Fruits de saison	Yaourt au choix Fruits de saison	Liégeois vanille Fruits de saison	