


MENUS du 10 au 14 JANVIER 2022

	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
	PETITS DEJEUNERS				
	Lait, chocolat, thé , café - Pain, beurre, confiture - Fruits Occasionnellement : viennoiserie, céréales - Yaourt - Jus de fruits				
	DEJEUNERS				
Entrées	Assortiment d'entrées	Potage	Bol de crudités	Assiette de charcuterie	Hors d'œuvres variés
Viandes Poissons Œufs	Bœuf bourguignon	Dos de cabillaud	Poisson à la Bordelaise	Porc au miel	Steak haché
Légumes ou Féculents	Frites	Pommes de terre vapeur	Riz pilaf	Choux de Bruxelles Poêlée de légumes anciens	Pâtes au beurre
Desserts	Yaourt au choix Fruits de saison	Fromage Bio Œuf au lait Fruits de saison	Fromage Fruits de saison	Flan maison Fruits de saison	Yaourt au choix Fruits de saison
	Fruits, pain complet, lait				
	DINERS				
Entrées	Surimi mayonnaise	Salade de tomates	Salade de gésiers	Potage potiron	Vert : Fruits et légumes Rouge : Viandes poissons Œufs Marron : Féculents Bleu : Lait et produits laitiers  Activité physique : 20 mn par jour
Viandes, Poissons Œufs	Filet de colin pané	Escalope viennoise	Jambon au miel	Chipolatas	
Légumes ou Féculents	Brocolis au beurre	Semoule	Petits pois et jeunes carottes	Haricots blancs	
Desserts	Eclair à la crème Fruits de saison	Yaourt au choix Fruits de saison	Ile flottante Fruits de saison	Riz au lait Fruits de saison	